

Copyright © 2015 EDITURA FOR YOU

Tehnoredactare: Felicia Drăgușin (Prosperity Exprim SRL)

Design copertă: www.graficadesign.ro

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

HARVEY, ANDREW

Speranța : ghid de activism sacru / Harvey Andrew. -

București : For You, 2014

ISBN 978-606-639-074-3

2

Toate drepturile asupra versiunii în limba română aparțin Editurii For You. Reproducerea integrală sau parțială, sub orice formă, a textului din această carte este posibilă numai cu acordul prealabil al Editurii For You.

Tel./fax. 021/6656223; 0314286724

mobile phone 0724212695

e-mail: monica.visan@gmail.com

website: <http://www.editura-foryou.ro>

Printed in Romania ISBN 978-606-639-074-3

ANDREW HARVEY

Speranța

Ghid de activism sacru

*Traducere din limba engleză de
Raluca Radu*

EDITURA FOR YOU

Andrew Harvey este poet, romancier, traducător, erudit mistic și învățător spiritual de renume mondial. S-a născut în India de Sud, în 1952, s-a mutat în Anglia la vârsta de nouă ani, iar mai târziu a studiat la Universitatea Oxford, unde a devenit student la All Souls College, în 1973. În 1977, a revenit în India, pentru prima dată de când plecase în copilărie, și a trăit câteva experiențe mistice, care au dus la o serie de inițieri în diverse tradiții mistice, pentru a învăța secretele și practicile acestora.

Harvey a predat la Universitatea Oxford, Universitatea Cornell, Facultățile Hobart și William Smith, Institutul Californian de Studii Integrale și la Universitatea de Spiritualitate Creativă (acum Universitatea Înțelepciunii), precum și la diverse biserici și centre spirituale din Statele Unite, Anglia și Europa. Este autorul a peste 25 de cărți, printre care: *Son of Man (Fiul Omului)*, *The Direct Path (Calea Directă)*, *Hidden Journey (Călătorie secretă)*, *The Essential Mystics (Cei mai importanți mistici)*, *The Way of Passion: A Celebration of Rumi (Calea pasiunii: în cinstea lui Rumi)*, *The Return of Rumi (Întoarcerea lui Rumi)* etc.

Harvey a fost subiectul unui documentar din 1993, realizat de BBC, *The Making of a Modern Mystic (Formarea misticului modern)*, și a apărut în multe altele, inclusiv în *Rumi Turning Ecstatic (Extazul lui Rumi)*, *The Consciousness of the Christ, (Conștiința Christică)* și un documentar despre viața și munca lui Marion Woodman. Propriul documentar, *Sacred Activism (Activismul Sacru)*, a fost realizat de Hartley Film Foundation în 2005. Pe site-ul www.myss.com și pe YouTube găsiți câteva dintre cursurile sale (pentru date de contact, vedeți informațiile de mai jos).

Este fondator și director al Institute for Sacred Activism (Institutul de Activism Sacru) din Oak Park, Illinois, unde locuiește.

Site-ul său este: www.andrewharvey.net. Poate fi contactat la adresa: andrew@instituteforsacredactivism.org.

Andrew Harvey este disponibil pentru interviuri, cursuri, ateliere și îndrumare spirituală individuală.

CUPRINS

Cuvinte de apreciere	5
Cuvânt înainte de Caroline Myss.....	10
Introducere	15

PARTEA I

Capitolul 1: Zece lucruri pe care le puteți face chiar acum	24
Capitolul 2: Surse de inspirație.....	30
Capitolul 3: Două povestiri despre Activismul Sacru	36
Capitolul 4: Mesajul Părintelui Bede Griffiths	59
Capitolul 5: Vocea focului.....	73

PARTEA II-A

Capitolul 6: Cele cinci flăcări ale soarelui speranței.....	90
Capitolul 7: Moartea și Nașterea.....	116
Capitolul 8: Cele cinci forme de slujire.....	150

PARTEA III-A

Capitolul 9: Legea practicilor sacre	164
Capitolul 10: Legea cedării către Divin a roadelor faptelor	203
Capitolul 11: Legea recunoașterii răului	208
Capitolul 12: Legea alchimiei mâniei	217
Capitolul 13: Legea lucrului constant și smerit cu umbra.....	221
Capitolul 14: Legea bucuriei	228
Capitolul 15: Legea Rețelelor Grației	246
Programa globală a Activismului Sacru	252
Cuvânt de încheiere	253
Mulțumiri	254
Glosar	256
Lecturi recomandate	260
Despre autor	262

CAPITOLUL 1

ZECE LUCRURI PE CARE LE PUTEȚI FACE CHIAR ACUM

Doresc să vă prezint zece lucruri pe care le puteți face chiar acum sau în următoarele 24 de ore, pentru a începe să rezonați cu puterea și speranța Activismului Sacru. Primele șase vă vor invita la o legătură profundă, energizantă, cu sufletul vostru; ultimele patru vă vor ajuta să transpuneți în fapte compasiunea și bucuria pe care această legătură le trezește în voi.

1. Scrieți un lucru care v-a făcut să vă simțiți recunoscători că trăiți astăzi. Poate fi vorba despre ceva simplu, precum gustul covrigului de la micul dejun sau imaginea veverițelor care se joacă în zăpadă, în parc. Luați un carnetel și promiteți-vă să notați zilnic câte un lucru care vă umple de bucurie. La sfârșitul lunii, citiți lista cu voce tare, lent. Veți descoperi că ea vă amintește cât sunteți de binecuvântați, prin simplul fapt că trăiți într-o lume plină de minuni simple. De asemenea, veți descoperi că lista trezește în voi pasiunea pentru viață și dorința de a o proteja și conserva.

2. Scrieți pur și simplu din inimă, deci fără să vă gândiți prea mult sau să vă cenzurați, zece lucruri despre care ați spune că sunt sfinte pentru voi. Lista mea de astăzi este: prietenia; voi toți, cei care citiți aceste rânduri; dreptatea; pisicile; primii trandafiri ai verii; toate religiile; persoanele în vârstă, înțelepte, de pretutindeni, care împărtășesc din înțelepciunea lor cu blândețe și tact; India; mama mea cea curajoasă și extraordinară; și vocea Mariei Callas, care m-a călăuzit timp de 40 de ani către pasiunea mea cea mai autentică. Ce cuprinde lista voastră? Scriind-o, veți vedea că vor începe să vă inspire cele mai profunde valori, convingeri și surse ale bucuriei dătătoare de curaj.

3. Gândiți-vă la o persoană care v-a rănit sau v-a trădat și luați-vă angajamentul să o iertați. Imaginați-vă că e în fața voastră, înconjurată de lumină, fericită și sănătoasă. Rugați-vă ca această persoană să-și dea seama care este scopul vieții sale. Făcând acest lucru cu sinceritate smerită, veți descoperi forța lăuntrică a compasiunii voastre. Veți simți adevărul și libertatea pe care vi le oferă, dar și dorința căreia îi dă naștere: aceea de a vedea toate ființele fericite.

4. Citiți un mic text din oricare tradiție spirituală a lumii, care vă inspiră prin înțelepciunea iubirii profeților și a misticilor care îl cunosc pe Dumnezeu în mod direct. Eu îl citesc zilnic pe Rumi*:

*O, iubire, o, iubire profundă, fii aici, acum,
Fii totul; lumi întregi se topesc în strălucirea ta pură
și infinită*

* Jalal ad-Din Muhammad Rumi - Mistic persan islamic din secolul al XIII-lea, întemeietorul ordinului dervișilor mevleviți, care a preamărit iubirea divină în lucrările sale, căutându-L pe Dumnezeu înăuntrul său, nu în exterior. (n. tr.)

*Cu tine, frunzele vii, plâpânde, strălucesc mai tare
decât stelele reci*

Fă-mă servitorul tău, respirația, miezul tău.

5. Atunci când textul ales începe să vă însuflețească, spuneți o scurtă rugăciune care să vă facă să rezonați cu iubirea profundă, pură, care tânjește să vă folosească drept instrument al său în lume. Iată patru rugăciuni ce aparțin unor tradiții spirituale diferite, pe care le folosesc în diverse momente ale zilei:

Doamne, fă-mă să duc o viață cu adevărat folositoare.

*Preaiubite, fă-mă suficient de puternic pentru a-Ți
împlini voia.*

*Mamă divină, inundă-mă cu compasiunea Ta, pentru
a-Ți putea împlini neobosit lucrarea.*

*Atât timp cât continuă să existe spațiul și faptele
conștiente, fie ca și eu să rămân aici, pentru a înlă-
tura suferința lumii.*

Dacă niciuna dintre aceste rugăciuni nu vă inspiră sau nu vă reflectă convingerile, faceți-vă una și spuneți-o de zece ori pe zi, cu dedicare, în forul vostru interior.

6. Dedicăți-vă cu adevărat unei practici spirituale. Dacă încă nu aveți una, începeți acum cu o meditație simplă. Stați pur și simplu cu spatele drept și urmăriți-vă gândurile timp de trei minute. Dați-i voie minții să tacă, pentru un timp oricât de scurt. În acea tăcere se află comoara voastră cea mai de preț, care vă va oferi bogăția sa launtrică, dacă vă angajați să stați pur și simplu cu mintea tăcută câte 20 de minute dimineața și apoi iar seara, înainte de culcare. Nu trebuie să mă credeți pe cuvânt, încercați s-o faceți. Dacă vi se pare plictisitor să stați și să vă urmăriți gândurile, încercați următorul exercițiu de vizualizare, de la un mare maestru tibetan, care mi-a spus că poate

fi făcut oriunde, oricând: „Imaginează-ți că iubirea și faptele pline de compasiune te-au transformat într-un diamant mare, strălucitor, care radiază o lumină albă. Trimite acea lumină în cele patru zări, rugându-te, în orice fel vrei, ca toate faptele conștiente de pretutindeni să fie fericite, sănătoase și protejate.“

După un timp, această meditație va trezi în voi dorința sacră cea mai profundă, de a vedea toate faptele trăind în armonie și pe deplin conștiente, și curajul sacru cel mai profund, de a transforma această dorință în fapte. După ce ați început să simțiți frumusețea acestui exercițiu, începeți să-l faceți în diverse momente ale zilei – oriunde, oricând. Veți fi uimiți de forța cu care vă va revela sinele vostru cel mai plin de compasiune.

7. Acum, întăriți de rugăciune, exerciții și inspirație, îndreptați-vă atenția către viața voastră și spre oamenii din ea. În vremuri ca acestea, mai ales, toți au prieteni îndoliați, bolnavi, care își caută de lucru sau care au mari probleme financiare. Luați-vă acum angajamentul de a suna o astfel de persoană, întrebând-o ce ați putea face pentru a o ajuta. Faceți acest lucru cât mai curând și bucurați-vă că îl puteți face.

8. Luați-vă angajamentul de a renunța la o masă, în următoarele 24 de ore și trimiteți cecul cu banii pe care i-ați fi cheltuit unei organizații respectabile, care se ocupă de foamea mondială. Vă recomand cu căldură Buddhist Global Relief (BGR). Scopul ei este de a le oferi hrană celor flămânzi din lumea a treia și de a susține proiectele care dezvoltă metode mai bune, pe termen lung, de producere și gestionare a hranei; este condusă eficient, de oameni devotați. Pentru mai multe informații, vizitați site-ul organizației (www.buddhistglobalrelief.org). Orice contribuție, chiar și una de cinci dolari, contează mai mult decât vă imaginați. Să nu uitați niciodată că aproape două miliarde de oameni trăiesc cu mai puțin de un dolar pe zi.

9. Criza globală cu care ne confruntăm acum aduce în pragul disperării oameni de pretutindeni. În jurul vostru sunt oameni care suferă. Hotărâți-vă să aflați cine sunt, ce le trebuie și invitați șase prieteni, împreună cu care să vă luați angajamentul de a le furniza cele necesare. Așa veți contribui la însuflețirea inimii comunității în care trăiți. Experiența mi-a arătat că mult mai mulți oameni decât v-ați imagina doresc să ajute. Faceți acum primul pas; o să fiți uimiți și o să căpătați curaj.

10. Chiar dacă aveți dificultăți financiare, hotărâți-vă astăzi să donați unei cauze preferate între 5 și 10% din ce câștigați. Vă recomand să alegeți ceva care vă impresionează profund. De-a lungul timpului, donația vă va oferi sentimentul minunat și vindecător că sunteți de folos, iar cauza pe care o susțineți va deveni pentru voi și mai importantă, și mai personală. În mod firesc, veți dori să contribuiți și mai mult. Eu donez de câțiva ani pentru salvarea tigrilor albi siberieni; sunt fericit când mă gândesc că, prin puținul pe care îl ofer, aș putea ajuta să trăiască două sau trei astfel de ființe minunate și nobile. Indiferent de cauza care vă impresionează, acționați acum. Nu stați pe gânduri. Există multă suferință în jurul nostru și probabil că va fi și mai multă. Acționând acum, vă veți simți imediat mai puternici.

Și o ultimă sugestie, pentru că 11 este un număr sfânt – numărul hexagramei *Tai* din *I Ching*, care înseamnă *pace* și, după spusele lui Richard Wilhelm, „indică o perioadă din natură în care cerul pare să fie pe pământ”. Luați-vă angajamentul să aveți mereu în buzunar niște mărunțiș, pentru a-i putea oferi ceva unuia din miile de oameni fără adăpost, de pe stradă. Am învățat acest obicei de mic, de la bunica mea din India și, de-a lungul timpului, m-a ajutat să cunosc niște oameni extraordinari. Pe unul dintre aceștia aș dori, în mod special, să-l onorez aici. La intrarea unui templu din sudul Indiei, era un șir lung

de cerșetori triști, printre care și o femeie foarte bătrână, desculță, ce purta un sari zdrențaros și murdar. I-am dat ce aveam la mine, cam un dolar.

Am urmărit-o uimit cum s-a îndreptat cu greu spre cea mai apropiată tarabă cu mâncare, a cumpărat câteva *chapati*, pe care le-a rupt cu grijă în două și le-a împărțit cu un câine la fel de slab ca ea.

Dacă am ști cu toții ceea ce știa cerșetoarea aceea bătrână, încă ar mai fi în viață sutele de copii care au murit de foame, în timp ce voi citeați acest capitol.



CAPITOLUL 2

SURSE DE INSPIRAȚIE

Am avut odată onoarea de a participa la o întâlnire în cadru restrâns cu Nelson Mandela, la Paris. Ne-a vorbit, calm și modest, despre cei 27 de ani pe care i-a petrecut în închisoare și despre lecțiile pe care le-a învățat. La sfârșit am rămas cu toții fără cuvinte. Apoi cineva l-a întrebat dacă ar putea rezuma ceea ce știa în acea etapă a vieții (pe atunci avea cam 80 de ani). S-a gândit o vreme îndelungată, apoi a spus: „În univers există o forță – o puteți numi Dumnezeu, spiritualitate sau oricum doriți – care dorește triumful adevărului și al dreptății. Dacă ești statornic, smerit, curajos și răbdător, această forță te va ajuta. Să nu renunți niciodată, absolut niciodată, oricât de tare s-ar înrăutăți lucrurile.” Apoi a zâmbit – un zâmbet ce avea forța unui fulger blând.

În 1989 eram la Oslo, pentru a participa la festivitatea de decernare a Premiului Nobel pentru Pace Sfinției Sale, Dalai Lama. Nu voi uita niciodată bucuria ce radia pretutindeni, care făcea să strălucească până și fețele celor mai scorțoși oficiali norvegieni, atunci când a venit să-și ia premiul acel om bun, sfânt, zâmbind, făcând cu mâna și înclinându-se. În ciuda fastului lumesc, toată lumea știa că era un eveniment sfânt, iar mulți au plâns de recunoștință pentru viața omului din fața lor.

El a făcut mai mult decât oricine altcineva pe care îl cunosc, pentru a demonstra puterea Activismului Sacru în toiul ororilor și tragediilor.

Cu o zi înainte, îi luasem Sfinției Sale un interviu pentru revista *Elle*. La sfârșitul orei alocate, petrecută în mica și modesta sa cameră de hotel, m-am ridicat, mi-am făcut curaj și l-am întrebat: „Care este sensul vieții?” Sfinția Sa și-a lăsat capul pe spate și a râs în hohote. Apoi, a devenit foarte concentrat și potolit. „Sensul vieții”, a spus el încet, aplecându-se pentru a-mi atinge fruntea cu a sa, „este de a întruchipa compasiunea. Oricine poate descoperi acest lucru. Când îl descoperi și îl simți, îți descoperi natura cea mai autentică și îi împărtășești bucuria.”

În 2000, într-o zi mohorâtă, cu furtună, am stat pe plaja din Galileea, unde se spune că Iisus le-a apărut pentru ultima dată apostolilor. Era o plajă mică, plină de pietricele, fără nimic deosebit; dar ceva din atmosfera sa m-a făcut să cad în genunchi. Deși am cu bisericile ridicate în numele Său un conflict din iubire, Iisus a fost întotdeauna marea mea dragoste. L-am iubit de mic copil și Îl voi iubi până când voi muri; mă rog mereu ca ultimele mele gânduri să se îndrepte către El.

Pe acea plajă, Iisus a mâncat pește proaspăt prins, împreună cu Petru și cu alți câțiva apostoli. Cum aveam cu mine mica *Biblie* de familie, am deschis-o la ultimul capitol al *Evangheliei după Ioan* și am citit încet aceste cuvinte:

Deci după ce au prânzit, a zis Iisus lui Simon-Petru: „Simone, fiul lui Iona, Mă iubești tu mai mult decât aceștia?” El I-a răspuns: „Da, Doamne, Tu știi că Te iubesc.” Zis-a lui: „Paște mieluşei Mei.”

Iisus i-a zis iarăși, a doua oară: „Simone, fiul lui Iona, Mă iubești?” El I-a zis: „Da, Doamne, Tu știi că Te iubesc.” Zis-a Iisus lui: „Păstorește oițele Mele.”

Iisus i-a zis a treia oară: „Simone, fiul lui Iona, Mă iubești?” Petru s-a întristat, că i-a zis a treia oară: Mă iubești?